



**EURO
VAISTINĖ**

2016–2017 m. ŽIEMA
nemokamas leidinys

Prekių ieškokite ir
EUROVAISTINE.LT

jauskitės gerai

**Gera
savijauta
gera dovanoti
visiems**



Gera savijautą gera dovanoti visiems

Vos vėjas ima nešioti snaiges, mūsų dienas užvaldo mintys apie dovanas artimiesiems.

Kaip ir baltos snaigės, mintys blaškosi, po visas vaizduotės kerteles ieško, kokia dovana kuriam žmogui yra tinkamiausia.

Galų gale visi anksčiau ar vėliau prisimename, kad nėra nieko svarbiau už sveikatą. Ir tai aktualu kiekvienam – nuo paties mažiausio pipiriuko iki paties išmintingiausio senjoro.

Tad ieškodami nuoširdžios ir sveikatai naudingos dovanos – nesiblaškykite. Mūsų vaistininkai šių žiemos švenčių metu pasirūpino rankomis atrinktais dovanų rinkiniais, į kuriuos sudėjo visą savo rūpestį ir žinias.

Juk gerą savijautą gera dovanoti visiems.

TURINYS

3. Viktoras ir Živilė Diavaros
Skirtingas auklėjimas nesutrukdė sukurti darnios šeimos

20. Audrius Bružas
Audriaus Bružo gyvenimo tiesos

28. Renata Mikailionytė
Renatos Mikailionytės metai

38. Eglė Kernagytė-Dambruskė
Šventės kaip šeimoje iš Pietų Italijos



Viktoras ir Živilė Diavaros Skirtingas auklėjimas nesutrukdė sukurti darnios šeimos

Viktoras ir Živilė Diavaros kartu jau 15 metų. Abu vienas kitą pažįsta puikiai ir vietomis netgi supanašėjo, nors abu yra iš visiškai skirtingas auklėjimo tradicijas puoselėjančių šeimų. Viktoro tėvai – liberalūs menininkai, Živilės – konservatyvūs mokslininkai-inžinieriai. Tad jų vaikų auginimas jiems – tikra kūryba. Kaip iš vaikystės atsineštos vertybės persipina vaikų auklėjime dabar ir kokia buvo jų pačių vaikystė?



JŪSŲ AUKLĖJIMAI KARDINALIAI SKIRIASI. PAPASAKOKITE, KOKIOSE APLINKOSE AUGOTE?

Zee: Tėvai mane auklėjo konservatyviai. Pavyzdžiui, 21 val. turėdavau būti namie, kai kiti bendraamžiai galėdavo užsibūti ilgiau. Pamenu, devintoje klasėje per Naujuosius metus tėvai liepė grįžti iki vidurnakčio, tad visa klasė mane draugiškai lydėjo namo dar net neprasidėjus Naujiesiems. Geroji to pusė – visada buvau užimtas vaikas: lankiau būrelius, sportuodavau ir pan. Iš tiesų, išbandžiau labai daug krypčių: dizaino mokykla, tenisas, dailė, šokiai, lengvoji atletika, anglų, prancūzų k., matematika, choras ir t. t.

Vee: Netgi mane ji tėvams pristatė tik po ketverių metų draugystės (juokiasi).

Zee: Taip, ir dėl mano draugų tėvai turėjo griežtą nusistatymą, tad neskubėjau jiems pristatyti Viktoro. Juos supažindinau tik tada, kai jau pradėjome išties rimtai draugauti.

VIKTORAI, O KAIP TAVE AUKLĖJO ŠEIMA?

Vee: Mano vaikystė buvo visai kita. Augau menininkų šeimoje: motina – teatro režisierė, tėtis – rašytojas. Namuose pas mus nuolat lankydavosi muzikantai, aktoriai, rašytojai ir kiti. Malyje gerai žinomi žmonės. Mano motina – labai liberalių pažiūrų. Tiesa, ji mane augino kartu su savo veikla, tad, galima sakyti, kad dalį vaikystės praleidau teatro užkulisiuose.

Zee: Beje, kai mums gimė Kipras, elgėmės panašiai. Tuo metu pradėjome menų fabriko „Loftas“ veiklą, tad į visus susitikimus ėjome kartu su Kipru vežimėlyje. Jis dalyvavo visuose pasitarimuose, susitarimuose, susitikimuose su banko atstovais, su rėmėjais ir t. t.

Vee: Nesame to požiūrio, kad vaiko atsiradimas – tai naujas gyvenimas. Taip, atsiranda daug daugiau atsakomybių, tačiau tai nereiškia, kad turi pradėti gyventi tik vaiko gyvenimą ir keisti savąjį.

VIKTORAI, PAPASAKOK APIE SAVO VAIKYSTĘ MALYJE. KAIP TAU TEN PAVYKO PRITAPTI?

Motina mane iš Sovietų Sąjungos į Afriką išsivežė vienerių metų. Iš moterų, kurios Malyje jau buvo sukūrusios įvairias šeimas, ji iškart gavo vieną gerą patarimą – leisti vaikui augti „afrikietiška“: žaisti lauke, gerti vandenį iš šulinio ir pan. Kai kurių europiečių vaikai ten auga muilo burbulė ir nemato tikrosios Afrikos. Aš ją mačiau ir labai tuo džiaugiuosi.

VIKTORAI, O KUR PATS JAUTEISI GERIAUSIAI – TARP BOHEMOS, ELITO AR GATVĖS VAIKŲ?

Kiek savę prisimenu, man patiko eiti ir pas pasiturinčius draugus, nes jie turėjo tokių dalykų, kurių mes savo namuose neturėjome. Tačiau man patiko žaisti ir

gatvėje. Dar labai patiko, kai pas mane ateidavo draugai. Mama mums sugalvodavo pramogų, kurių jie savo gražuose namuose nebuvo nei matę, nei girdėję. Pamenu, visiems buvo įdomus mano augintinis – beždžionėlė Džiudi. Vaikai dėl jos eidavo iš proto (juokiasi).

O AR JŪSŲ PAČIŲ AUKLĖJIMAS PERSIDAVĖ JŪSŲ VAIKŲ AUKLĖJIMUI?

Vee: Kadangi nuo vaikystės laiką leidau skirtingose aplinkose tarp daugybės žmonių, o po to nuo dešimties metų tvarkiausi savo rutiną vienas Vokietijoje, toli nuo namų, už save visada turėjau pastovėti, tai matau, kad tai persidavė ir sūnui Kiprui. Jis su visais labai lengvai bendrauja ir tai labai mėgsta. Dukra Izabelė kiek labiau uždaresnė.

Zee: Viktoras dėl to labai džiaugiasi (juokiasi). Gerai, kad mergaitė kiek uždaresnė ir labiau atsirenka su kuo bendrauti. Tačiau, manau, kad mes su Viktoru esame labai liberalūs tėvai.

Vee: Na, tai nereiškia, kad namie nėra tvarkos. Priešingai, esu griežtas tėtis. Namie turime taisykles, mokome vaikus pagarbos draugams ir vyresniesiems. Nors mano motina irgi yra liberali, ji mane išmokė gerų manierų, kurias perduodame ir savo vaikams.

Zee: Taip, nors mane tėvai auklėjo griežtai, tačiau visada mokė vertybių, pagarbos ir gebėjimo galvoti savo galva. Jie nevaikščiojo paskui nurodinėdami, ką man daryti. Tėtis visada sakydavo: „Galvok savo galva.“

KIPRAS ŠIEMET PRADĖJO EITI Į MOKYKLĄ, KAIP DĖL TO PASIKEITĖ JŪSŲ RITMAS?

Vee: Paskutinį kartą tokį ritmą turėjau būdamas abiturientas, t. y. 1997 m. (juokiasi).

Zee: Dabar aš labai džiaugiuosi šiuo ritmu, nors irgi visą vasarą pergyvenau, kas dabar bus. Galbūt kitiems tai visiškai normalus pasikeitimas, tačiau mūsų gyvenimo ritmas iki tol buvo visai kitoks. Vakarinis darbas, renginiai, Viktoro koncertai ir t. t. Dabar miegoti dažniausiai einame iki vidurnakčio.

Vee: Taip, einame miegoti anksčiau, bet anksčiau ir dieną pradėdame. Žinoma, kūrybiškam darbui tai nėra itin gerai, nes tam reikia ramaus laiko, o tai įmanoma dažniausiai tik naktį, kol kiti miega. Kita vertus, gyvendami dabartiniu ritmu tapome kur kas produktyvesni.

VAIKAI JUMS SUTVARKĖ NE TIK DIENOS RITMĄ, BET IR MITYBĄ!

Zee: O taip! Vaikai pakeitė mūsų požiūrį į mitybą. Kol neturėjome vaikų, bet jau buvome nusipirkę gyvenamąjį būstą, planuose virtuvė užėmė mažą kampą. Ten planavome virtis kokių ir kažką greitai pasigaminti. Gimus vaikams viską

perplanavome ir dabar virtuvė yra namų centras. Viktoras, jau gimus Kiprui ir Izabelei, pradėjo labai daug gaminti, o aš jį visada pagiriu, kad gamintų ir toliau (juokiasi). Aš dažniau gaminu pusryčius...

Vee: Be to, mes niekada neperkame daržovių, nes Živilės tėvai turi sodą, kuriame yra didelis daržas. Jie mus daržovėmis aprūpina ištusius metus: šviežios, konservuotos, marinuotos, džiovintos... Taigi mūsų šeimos mitybai didelę įtaką daro ir seneliai.

Zee: Išvada – vaikai yra sveika (abu juokiasi).

KOKIOS YRA JŪSŲ ŠEIMOS KALĖDŲ TRADICIJOS DABAR IR KOKIOS BUVO ŠVENTĖS, KAI BUVOTE VAIKAI?

Vee: Mūsų namuose maistą gaminavo motina. Užaugau valgydamas lietuviškus patiekalus. Malyje valgiau ir cepelinus, ir želė, ir balandėlius, ir barščius, ir kitus lietuviams įprastus valgius. Per Kalėdas, pamenu, puošdavome tokį medį, kuris šiek tiek priminė eglutę. Taip pat turėjome ir dirbtinę eglutę. Pagal tradicijas į namus ateidavo ir Kalėdų senelis...

Zee: Dabar per Kūčias renkamės pas mano tėvus. Visuomet sukalbame malda, ant stalo – 12 patiekalų. Saiko jausmas mums labai svarbus. Kūčių tradiciją pamenu dar nuo sovietmečio, kai ši šventė čia buvo draudžiama... Mums Kalėdos yra ne dovanų, o bendrystės metas.

Vee: Kai atsirado vaikai, Kalėdos tapo laukiamiausia švente šeimoje. Anksčiau man tai buvo liūdna šventė, nes nuo 10 metų ją leisdavau toli nuo šeimos. Paskutinį kartą visi (mano tėvai ir sesė) Kalėdas šventėme, kai man buvo 8 metai.

NE PASLAPTIS, KAD METŲ PABAIGOJE MĖGSTATE SUSIDARYTI ATEINANČIŲ METŲ TIKSLŲ SĄRAŠĄ...

Zee: Taip, tai yra tradicija. Mes būtinai turime susirašyti, ką norime nuveikti per ateinančius metus, o metų gale pasitikrinti ir sąrašą išplėsti, papildyti, išsibraukti įgyvendintus darbus. Taip jau darome septynerius metus – nuo „Lofto“ atidarymo. Manau, kad kai užrašai, tai lengviau to laikytis ir įgyvendinti.

Vee: Aš manau, kad norėdamas gyvenime kažką keisti, nebūtinai turi laukti Naujųjų metų, tačiau tas metų pabaigos laikas yra labai tinkamas apmąstymams. Tačiau kai kuriems galbūt panašus laikas yra rugsėjis...

Zee: Taip, kiekvienam būtina šiek tiek sustoti ir apmąstyti, kur esi ir kur nori būti. Atlikti minčių higieną, manau, būtina visiems.

Komfortas kasdien

Pačios odos įkvėpta laboratorija „Bioderma“ rado būdą, kaip intensyviai drėkinti, raminti ir atkurti odą ilgam.

„Atoderm“ – dermatologinė odos priežiūros linija sausiai odai, biologiškai atkurianti apsauginį odos sluoksnį ir užtikrinanti aukščiausią komfortą kiekvieną dieną. „Atoderm“ – tai dermatologinis saugumas ir išskirtinis malonumas naudojimo metu. „Atoderm“ linija – originalūs sprendimai sausiai, labai sausiai ir atopinei odai kūdikiams, vaikams ir suaugusiems.



4 Prekių ieškokite ir EUROVAISTINE.LT

20 % NUOLAIDA

- | | | | | |
|--|--|---|---|---|
| <p>1. BIODERMA
Maitinamasis veido ir kūno kremas atopinei odai, „Atoderm“, 200 ml
14⁹¹ Eur 11⁹³ Eur</p> | <p>2. BIODERMA
Veido kremas sausiai ir atopinei odai „Atoderm“, 40 ml
9¹² Eur 7³⁰ Eur</p> | <p>3. BIODERMA
Maitinamasis kūno kremas sausiai odai „Atoderm crème“, 500 ml
14¹² Eur 11³⁵ Eur</p> | <p>4. BIODERMA
Kremas-prausiklis sausiai odai „Atoderm crème lavante“, 500 ml
11⁷² Eur 9⁴² Eur</p> | <p>5. BIODERMA
Maitinamasis aliejus-prausiklis sausiai odai, „Atoderm“, 200 ml
8⁹⁹ Eur 7¹⁹ Eur</p> |
|--|--|---|---|---|

Padovanokite savo artimiesiems EUROVAISTINĖS dovanų kuponą

DOVANŲ KUPONŲ VERTĖS:
5,00 € | 10,00 € | 20,00 €

Šiais dovanų kuponais už juose nurodytą sumą galima atsiskaityti visose EUROVAISTINĖSE. Jeigu išsirinktų prekių kaina viršija dovanų kupone nurodytą sumą, skirtumą galite sumokėti grynaisiais pinigais arba mokėjimo kortele. Jeigu išsirinktų prekių kaina mažesnė už sumą, nurodytą kupone, skirtumas negražinamas. Dovanų kuponas į grynuosius pinigus nekeičiamas. Įsigyjant dovanų kuponus nesuteikiamos finansinės nuolaidos bei natūrinės naudos. Dovanų kuponais negalima atsiskaityti už prekes, perkamas su kompensuojamųjų vaistų pasu, bei pradinio maitinimo kūdikių mišinius. Dovanų kuponas galioja 12 mėnesių nuo pardavimo datos.



Kerinti oda

Tylią naktį ore plevėna šiltas migdolų aromatas, kažkur tolyje primenantis apie vasaros atostogas. Nuvilnija rožių žiedlapiai, švelniai apgaubiantys jautrią ir sausą odą. „Dr. Hauschka“ Kalėdos šiemet kvepia prabangiais rožėmis ir svajingais migdolais. Atsiduokite kerams!

„Dr. Hauschka“ rožių rinkinys „Rose Secret“:

- Rožių kūno kremas, 145 ml
- Rožių esencija voniai, 30 ml
- Rožių muiliukas
- Dovanų dėžutė

„Dr. Hauschka“ migdolų rinkinys „Almond Velvet“:

- Migdolų kūno kremas, 145 ml
- Migdolų esencija voniai, 30 ml
- Migdolų muiliukas
- Dovanų dėžutė



4 Prekių ieškokite ir EUROVAISTINE.LT

- | | | | | |
|---|--|---|--|--|
| <p>1. DR. HAUSCHKA
Rožių kūno kremas „Christmas Edition“, 145 ml
28⁰⁴ Eur</p> | <p>2. DR. HAUSCHKA
Dieninis rožių kremas „Christmas Edition“, 30 ml
28⁴¹ Eur</p> | <p>3. DR. HAUSCHKA
Rožių dušo balzamas „Christmas Edition“, 200 ml
14⁴⁵ Eur</p> | <p>4. DR. HAUSCHKA
Rinkinys „ROSE SECRET“
38⁴⁹ Eur</p> | <p>5. DR. HAUSCHKA
Rinkinys „ALMOND VELVET“
33⁹⁹ Eur</p> |
|---|--|---|--|--|

Sveikai šeimai

„Live Well“ – lengvai vartojami, geriau įsisavinami ir efektyviai veikiantys maisto papildai. Nuo šiol jų galite rasti kiekvienam iš šeimos narių. „Live Power“ padės ypač aktyvių, sportuojančių žmonių organizmui, „Live Well Woman“ – tobulas mineralų ir vitaminų kompleksas moterims, o „Live Well Gummies“ džugins ir stiprins mažuosius.



Grožis slypi jūsų odoje

Prekių ieškokite ir EUROVAISTINE.LT

Sulaukus brandaus amžiaus oda sensta greičiau, stipriau, giliau... Pagrindinė tokios odos senėjimo priežastis – hormonų trūkumo sukelti pokyčiai. Prekės ženklas „Institut Esthederm Paris“ priemonių linija „CYCLO System“ veikia visus hormoninio senėjimo požymius remdamasi odos biologija. Išnaudokite natūralius savo odos jaunystės išteklius.

15 % NUOLAIDA

- | | | | |
|--|--|--|---|
| <p>1. ESTHEDERM
Jauninamasis kremas, 50 ml
110⁰⁰ Eur 93⁵⁹ Eur</p> | <p>2. ESTHEDERM
Jauninamasis akių kontūrų kremas, 15 ml
68⁰⁰ Eur 57⁸⁹ Eur</p> | <p>3. ESTHEDERM
Jauninamasis kaklo ir dekolte srities kremas, 50 ml
85⁰⁰ Eur 72³⁶ Eur</p> | <p>4. ESTHEDERM
Jauninamasis koncentratas, 50 ml
143⁰⁰ Eur 121⁵⁶ Eur</p> |
|--|--|--|---|

Odos jaunystei

Kosmetologinė procedūra namuose, skirta raukšlėms lyginti, skruostikaulių kontūrai dailinti, lūpoms putlinti. Kosmetinis užpildas su 6 rūšių hialurono rūgšties molekulėmis. „Fillerina“ Šveicarijos patentas Nr. CH 705 713 B1.

20 % NUOLAIDA

- | | |
|---|---|
| <p>1. FILLERINA
Dieninis kremas Nr. 1, 50 ml
69⁷⁹ Eur 55⁸³ Eur</p> | <p>2. FILLERINA
Kosmetinis užpildas Nr. 1, 30 + 30 ml
120⁰² Eur 96⁵⁵ Eur</p> |
|---|---|

Prekių ieškokite ir EUROVAISTINE.LT

Jautri oda irgi turi pasirinkimą

„SVR sensifine“ odos priežiūros priemonių linija yra 100 proc. toleruojama jautriausios odos. Raustančiai kapiliarinei odai skirta „Sensifine AR“ – pirmoji į rožinę linkusios odos priežiūros linija, reguliuojanti odos temperatūrą, mažinanti raudonį ir apsauganti nuo raudonio paūmėjimo. Be kvapų, parabenų, konservantų, silikono ir mineralinių aliejų, kurie gali sudirginti greitai pažeidžiamą jautrią odą.



Prekių ieškokite ir EUROVAISTINE.LT

- | | | | |
|--|--|---|---|
| 1. SENSIFINE
Raminamasis kremas jautriai veido odai, 40 ml
14³⁹ Eur | 2. SENSIFINE AR
Kremas jautriai, raustančiai odai, 40 ml
14³⁹ Eur | 3. SENSIFINE AR
Micelinis vanduo jautriai, raustančiai odai, 400 ml
13²⁹ Eur | 4. SENSIFINE
Akių makiažo valiklis jautriai akių odai, 125 ml
10⁶⁹ Eur |
|--|--|---|---|

Pamaitink odą. Palepink sielą.

Ten, kur gamta susilieja su prabanga, kur kūnas susijungia su siela, yra „Alma K“ – natūralios odos priežiūros priemonės, kuriose gausu jūsus odą puoselėjančių mineralų iš stebuklingiausios pasaulyje SPA – Negyvosios jūros. Praturtinta Negyvosios jūros mineralais ir 100 proc. natūraliais aliejais. Sudėtyje nėra parabenų, petrolatumų ir naftos produktų.



Prekių ieškokite ir EUROVAISTINE.LT

20 % NUOLAIDA

- | | | |
|---|---|---|
| 1. ALMA K
Stimuliuojamasis kūno šveitiklis, 250 ml
16⁸⁰ Eur 13⁴⁴ Eur | 2. ALMA K
Mineralinė šveičiamoji veido kaukė, 100 ml
24⁸⁰ Eur 19⁸⁴ Eur | 3. ALMA K
Aplinką tausojanti putojanti kempinė, 1 vnt.
9⁸⁰ Eur 7⁸⁴ Eur |
|---|---|---|

Aukščiausia klasė brandžiai odai

Estetinės medicinos meistrai „Filorga“ kviečia jus įžengti į išskirtinio efektyvumo pasaulį. Odos priežiūros linija „Absolute“, skirta brandžiai odai, siūlo išskirtinę veiklių medžiagų ir pažangiausių technologijų kombinaciją, kuri siūnčia impulsą spartesnei ląstelių veiklai ir giluminiam odos atjauninimui. Gyvybinga ir atjaunėjusi oda per rekordškai trumpą laiką.



Prekių ieškokite ir EUROVAISTINE.LT

- | | | | | |
|--|---|---|---|--|
| 1. HAND ABSOLUTE
Senėjimą lėtinantis rankų kremas, 50 ml
22⁹⁹ Eur | 2. EYE ABSOLUTE
Visapusiškas senėjimą lėtinantis akių zonos kremas, 15 ml
89⁹⁹ Eur | 3. NUTRI-FILLER LIPS
Maitinamasis ir putlinamasis balzamas lūpoms
25⁸⁹ Eur | 4. SKIN-ABSOLUTE
Visapusiškas senėjimą lėtinantis naktinis kremas, 50 ml
120⁹⁹ Eur | 5. SKIN-ABSOLUTE DAY
Visapusiškas senėjimą lėtinantis dienišnis kremas, 50 ml
118⁹⁹ Eur |
|--|---|---|---|--|

Deimantų galia odai

Atitolinkite senėjimo procesus kartu su deimantine „Alma K“ kolekcija. Negyvosios jūros mineralai, praturtinti deimantų dulkėmis, – nesibaigiančiam odos švytėjimui.



Prekių ieškokite ir EUROVAISTINE.LT

20 % NUOLAIDA

- | | | | |
|---|---|--|---|
| 1. ALMA K DIAMOND IN 60 SECONDS
Stangrinamoji veido kaukė „Diamond“, 40 ml
69⁸⁰ Eur 55⁸⁴ Eur | 2. ALMA K DIAMOND
Regeneruojamasis deimantų veido serumas „Diamond“, 40 ml
49⁸⁰ Eur 39⁸⁴ Eur | 3. ALMA K DIAMOND
Jauninamasis drėkinamasis veido kremas „Diamond“, 50 ml
59⁸⁰ Eur 47⁸⁴ Eur | 4. ALMA K DIAMOND
Jauninamasis akių gelis „Diamond“, 25 ml
39⁸⁰ Eur 31⁸⁴ Eur |
|---|---|--|---|

Amžius nebūtinai turi atsispindėti jūsų veide!

„Uriage“ grožio linijos priemonių pagrindas – terminis vanduo iš Prancūzijos Alpių. Jis išsaugo odos ląstelių vientisumą, ją drėkina ir maitina. Šios linijos priemonėse esančios biologiskai aktyvios medžiagos praskverbia į gilesnius epidermio sluoksnius, efektyviai kovoja su raukšlėmis ir senėjimo požymiais: suaktyvina ląstelių antioksidacines savybes, padidina kolageno ir hialurono rūgšties gamybą, atstato odos elastingumą. Be parabenų.

25 % NUOLAIDA

1. URIAGE ISOFILL Intensyvus serumas, 30 ml 39⁹¹ Eur 29²⁶ Eur	2. URIAGE ISOFILL Riebus veido kremas nuo raukšlių, 50 ml 33⁸⁸ Eur 25⁴¹ Eur	3. URIAGE ISODENSE Serumas, 30 ml 39¹⁰ Eur 29³³ Eur	4. URIAGE ISOFILL Kremas akių sričiai, 15 ml 26⁷⁴ Eur 20⁰⁷ Eur	5. URIAGE ISODENSE Veido kremas nuo raukšlių, 50 ml 35⁹⁴ Eur 26⁹³ Eur
--	--	--	---	--

Prekių ieškokite ir EUROVAISTINĖ.LT

„Treet's Traditions“ – iš naujo atraskite kūną puoselėjančias tradicijas!

Tai ne tik nuostabios priemonės, bet kartu ir graži istorija. Prieš tūkstančius metų, kai kosmetikos priemonėms nebuvo naudojamos pridėtinės cheminės medžiagos, mūsų protėviai pasikliaudavo vien natūralių gamtos išteklių teikiama nauda. Tokias žinias motinos savo dukterims perduodavo iš kartos į kartą. Taigi dabar apie visus grožio priežiūrai naudojamus gamtos elementus sužinome būtent iš šių priemonių.

„Treet's Traditions“ – tai penkios unikalios produktų linijos, kurių pagrindas yra laiko patikrintos žinios ir šiuolaikiniai kūno priežiūros poreikiai.

Prekių ieškokite ir EUROVAISTINĖ.LT

Prancūziška kokybė sveikam odos spindesiui

Itin kokybiška prancūziška dermatologinė kosmetika „Noreva Laboratoires“ garsėja novatoriškais priemonėmis.

„Aquareva“ linija – itin efektyvi priežiūra ir drėkinimas 24 val.

- Greitai atkuria odos struktūrą ir natūralų apsauginį barjerą
- Nuolat aprūpina odą terminiu vandeniu
- Prisoatina odą mineralais ir oligoelementais

Efektivumas patvirtintas klinikiniais tyrimais.

20 % NUOLAIDA

1. NOREVA AQUAREVA EXPRESS Greito poveikio giliai drėkinanti kaukė, 50 ml 15⁸⁸ Eur 12⁴⁶ Eur	2. NOREVA AQUAREVA BODY Drėkinamasis kūno kremas su medvilnės žiedų ekstraktais, 400 ml 24⁷² Eur 19⁸³ Eur	3. NOREVA AQUAREVA LIGHT 24 H 24 val. veikiantis drėkinamasis kremas riebiai ir mišriai odai, 40 ml 17⁵² Eur 14⁰² Eur	4. NOREVA AQUAREVA RICH 24 H Drėkinamasis ir maitinamasis kremas sausiai odai, 40 ml 17⁵² Eur 14⁰² Eur	5. NOREVA AQUAREVA CLEANSER Valomasis micelių vanduo su ledynų vandens perlais, 100 ml 11⁴¹ Eur 9¹³ Eur
--	--	--	---	--

Prekių ieškokite ir EUROVAISTINĖ.LT



1. TREET'S TRADITIONS Rinkinys „Healing in harmony“: putojantis dušo gelis, 200 ml, dušo gelis, 200 ml ir kūno kremas, 50 ml 18⁴⁵ Eur 14⁹⁹ Eur	2. TREET'S TRADITIONS Rinkinys „Energising secrets“: putojantis dušo gelis, 200 ml, dušo gelis, 200 ml ir kūno kremas, 50 ml 18⁴⁵ Eur 14⁹⁹ Eur	3. TREET'S TRADITIONS Rinkinys „Relaxing chakra's“: putojantis dušo gelis, 200 ml, dušo kremas, 200 ml ir kūno kremas, 50 ml 18⁴⁵ Eur 14⁹⁹ Eur	4. TREET'S TRADITIONS Rinkinys „Nourishing spirits“: putojantis dušo gelis, 200 ml, dušo gelis, 200 ml ir kūno aliejus, 30 ml 18⁴⁵ Eur 14⁹⁹ Eur	5. TREET'S TRADITIONS Rinkinys „Revitalising ceremonies“: plaukų ir kūno prausiklis, 200 ml, putojantis dušo gelis, 200 ml ir kūno losjonas, 50 ml 18⁴⁵ Eur 14⁹⁹ Eur
---	---	---	--	---

Žavingi rinkiniai sveikiems metams

Geros savijautos per daug nebus. Padovanokite artimiesiems „Live Well“ rinkinius, kurie tarnaus ir padės organizmui ištisus metus. Pasirinkite iš kokybiškų maisto papildų kompleksų, skirtų regai, grožiui ar gerai organizmo veiklai užtikrinti.



Susigražinkite odos jaunystę

Prekių ieškokite ir EUROVAISTINE.LT

„Iwostin perfectin“ serija – tai rūgščių pagrindo cheminis odos šveitimas naujame buteliuke su dozatoriumi. Produktų sudėtyje esančios rūgštys nušveičia epidermį, paskatina aktyvių sudedamųjų dalių įsiskverbimą. „Iwostin perfectin“ profesionalūs rūgštiniai šveitikliai šalina nešvarumus ir apmirusias išorinio epidermio sluoksnio ląsteles, atblokuoja riebalinių latakų žiotis ir apsaugo nuo komedonų atsiradimo, skatina odą gaminti naujas ląsteles, suvienodina odos spalvą, aktyvina ant odos užtepamų biologiškai veiklių medžiagų veikimą, išlygina smulkias raukšleles. Jau po pirmojo panaudojimo oda akivaizdžiai atjaunėja.

Naujiena – profesionalūs rūgštiniai šveitikliai „Iwostin era-perfectin“!



NAUJIENA	-50 % ANTRAI PREKEI	
1. IWOSTIN Rūgštinis šveitiklis brėndžiai veido odai „Perfectin re-liftin“, 30 ml 23⁹⁹ Eur	2. IWOSTIN Rūgštinis šveitiklis veido odai su pigmentinėmis dėmėmis „Perfectin lucidin“, 30 ml 23⁹⁹ Eur	3. IWOSTIN Rūgštinis šveitiklis riebiai ir spuogų varginamai veido odai „Perfectin purritin“, 30 ml 23⁹⁹ Eur

Švelnumo potėpis

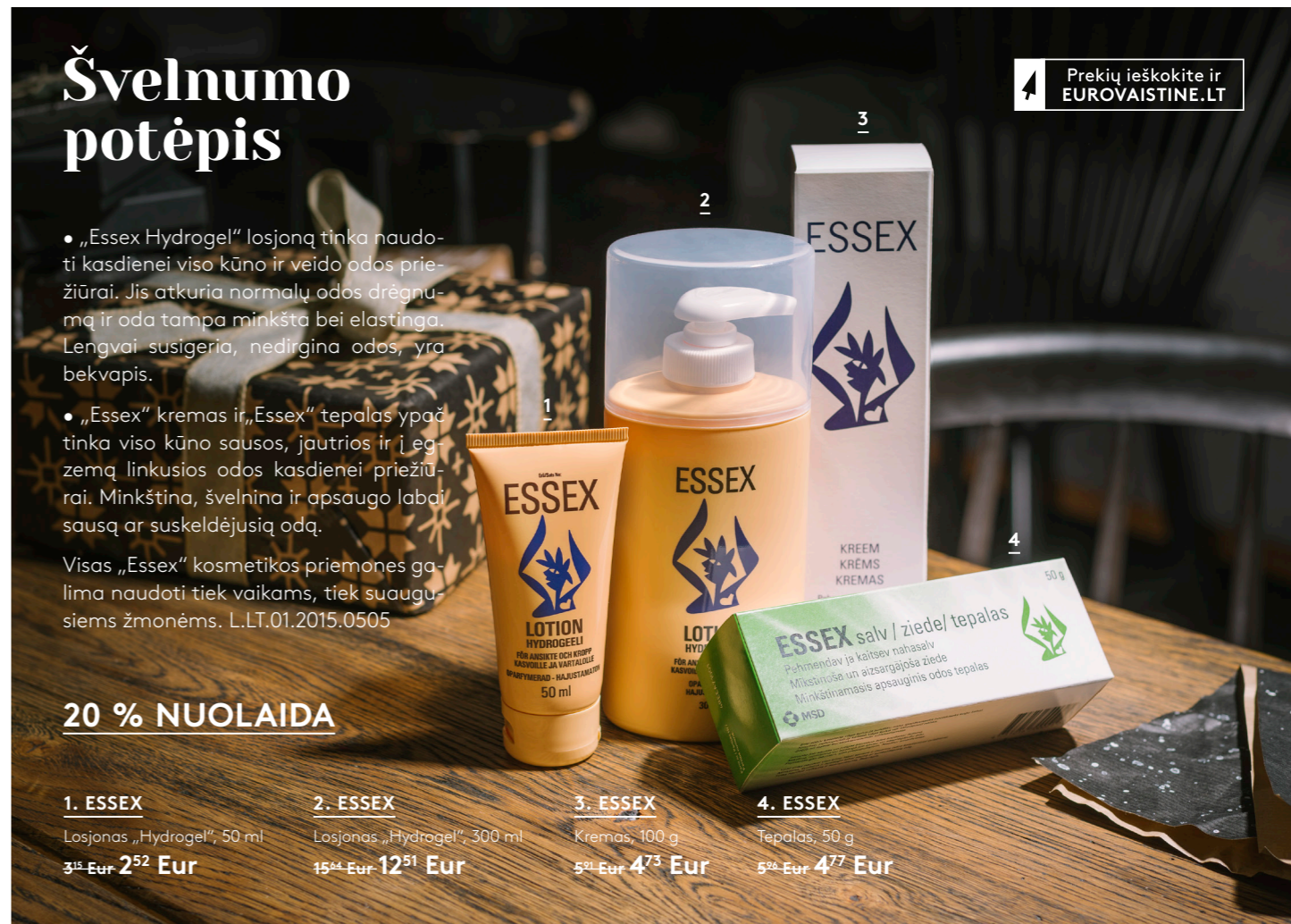
Prekių ieškokite ir EUROVAISTINE.LT

- „Essex Hydrogel“ losjoną tinka naudoti kasdienei viso kūno ir veido odos priežiūrai. Jis atkuria normalų odos drėgnumą ir oda tampa minkšta bei elastinga. Lengvai susigeria, nedirgina odos, yra bekvapis.
- „Essex“ kremas ir „Essex“ tepalas ypač tinka viso kūno sausos, jautrios ir į egzemą linkusios odos kasdienei priežiūrai. Minkština, švelnina ir apsaugo labai sausą ar suskeldėjusią odą.

Visas „Essex“ kosmetikos priemonės galima naudoti tiek vaikams, tiek suaugusiems žmonėms. L.LT.01.2015.0505

20 % NUOLAIDA

1. ESSEX Losjonas „Hydrogel“, 50 ml 3¹⁵ Eur 2⁵² Eur	2. ESSEX Losjonas „Hydrogel“, 300 ml 15⁶⁴ Eur 12⁵¹ Eur	3. ESSEX Kremas, 100 g 5²¹ Eur 4⁷³ Eur	4. ESSEX Tepalas, 50 g 5²⁶ Eur 4⁷⁷ Eur
---	--	--	--



„Numis® med“ – asmens higiena ir sveikatos priežiūra kartu!

Giliai odą drėkinančios, atkuriamąjį poveikį turinčios „Numis® med“ priemonės aprūpina epidermį (viršutinį odos sluoksnį) mitybinėmis medžiagomis, kurios yra svarbios natūraliam odos atkūrimo procesui.

Priemonės „Numis® med UREA“ greitai pagerina išsausėjusios odos būklę. Priemonių sudėtyje esantis koncentruotas šlapalas greitai absorbuojamas ir veikia natūralų odos drėgmės barjerą, apsaugo odą nuo išsausėjimo ir ilgam laikui sumažina šiurkštumą bei tempimo pojūtį.

„Numis® Med pH 5.5 SENSITIVE“ – jautrios odos specialią priežiūrą ir valymą! Šios linijos produktuose esantys aktyvūs komponentai aprūpina jautrią, įtemptą odą drėgme, taip pat ją ramina ir minkština.

Nuo 1982 m. „Numis® med“ gaminiai kuriami bendradarbiaujant su geriausiais Vokietijos dermatologais. Pavadinimas „Numis® med“ jau yra tapęs kokybiškų gaminių prekės ženklu.



Prekių ieškokite ir EUROVAISTINE.LT

20 % NUOLAIDA

- | | | | | | |
|--|--|---|--|---|---|
| 1. NUMIS MED UREA
Atkuriamasis rankų balzamas UREA 10%, 75 ml
7 ²⁴ Eur 4 ³⁴ Eur | 2. NUMIS MED SENSITIVE
Vonios ir dušo želė pH 5.5, 200 ml
9 ³⁰ Eur 7 ⁴⁴ Eur | 3. NUMIS MED SENSITIVE
Šampūnas, mažinantis stresą, pH 5.5, 200 ml
9 ⁵⁰ Eur 7 ⁹² Eur | 4. NUMIS MED SENSITIVE
Apsauginis kūno prausiklis-lošjonas pH 5.5, 200 ml
9 ⁵⁵ Eur 7 ⁶⁴ Eur | 5. NUMIS MED UREA
Naktinis kremas su hialurono rūgštimi, 50 ml
15 ²⁵ Eur 12 ⁷⁶ Eur | 6. NUMIS MED UREA
Dieninis kremas su hialurono rūgštimi, 50 ml
15 ²⁵ Eur 12 ⁷⁶ Eur |
|--|--|---|--|---|---|

„Pharmaceris“ sveikos odos ekspertai.

„Vita-Sensilium“ – giliai drėkinantis kremas, tinkantis jautriai odai. Skysta matinė pudra yra skirta riebiai, mišriai ir spuoguotai odai, linkusiai į blizgėjimą. Drėkinamasis lipidus atkuriantis balzamas „Emotopic“ padeda apsaugoti odą nuo išsausėjimo.

Perkant bet kurį PHARMACERIS produktą, PHARMACERIS H SENSITONIN šampūnas (250 ml) **DOVANU!**



- | | | |
|--|--|--|
| 1. PHARMACERIS F
Poras siurianti matinė pudra „Mattifying fluid Nr.1“, 30 ml
17 ⁹⁹ Eur | 2. PHARMACERIS E
Drėkinamasis lipidus atkuriantis balzamas „Emotopic“, 190 ml
9 ⁹⁹ Eur | 3. PHARMACERIS A
Giliai drėkinantis kremas „Vita-Sensilium“, 50 ml
14 ⁷⁹ Eur |
|--|--|--|



Prekių ieškokite ir EUROVAISTINE.LT

Rinkitės patikimiausią

„Bio-Oil“ – speciali odos priežiūros priemonė, padedanti pagerinti randų, strijų ir netolygios odos spalvos išvaizdą. Dėl unikalios sudėties, į kurią įeina naujoviška sudedamoji dalis „PurCellin Oil“, ji taip pat veiksminga senėjančiai ir išsausėjusiai odai. Nuo 2002 m., kai buvo pristatyta pasauliniu mastu, odos priežiūros priemonė „Bio-Oil“ pelnė 298 apdovanojimus ir tapo perkamiausia priemone nuo randų bei strijų 23 šalyse.

25 % NUOLAIDA

- | | | |
|---|---|---|
| 1. BIO-OIL
Kosmetikos priemonė, 125 ml
20 ⁹² Eur 15 ⁴⁴ Eur | 2. BIO-OIL
Kosmetikos priemonė, 200 ml
29 ⁹² Eur 22 ⁴⁹ Eur | 3. BIO-OIL
Kosmetikos priemonė, 60 ml
12 ²⁹ Eur 9 ⁵⁹ Eur |
|---|---|---|



Prekių ieškokite ir EUROVAISTINE.LT

„Babe“ – dalelė jūsų gyvenimo

BABE dermakosmetika išsiskiria unikalia sudėtimi ir pritaikyta itin jautriai odai. Gaminiuose nėra parabenų, dažiklių, nenaudojamos alergenų turinčios kvapiosios medžiagos. Hipoalerginė, patikrinta dermatologų ir pediatrų.

- | | | |
|---|--|---|
| 1. BABE BODY
Rūtulinis dezodorantas, 50 ml, 1 + 1
10 ⁶⁸ Eur | 2. BABE FACIAL
Gaivinamasis vanduo makiažui valyti, 250 ml
15 ²⁷ Eur | 3. BABE BODY
Drėkinamasis raminašis kūno pienelis, 500 ml. Perkant antrą -50% nuolaida.
24 ⁵⁹ Eur |
|---|--|---|

Prekių ieškokite ir EUROVAISTINE.LT



Audriaus Bružo gyvenimo tiesos

Jau 13 metų teatre ir kine įvairiausių vaidmenis kuriantis aktorius Audrius Bružas dar nuo TV projekto „Pagauk kampa“ laikų plačiai auditorijai yra geriausiai žinomas kaip improvizacijos meistras ir geros nuotaikos kūrėjas. Pasirodo, pasitelkdamas improvizaciją ir humorą jis ne tik vaidina, bet ir gyvena kasdienį gyvenimą.

Audrius yra iš tų, kuris turi sveiką požiūrį į gyvenimą. Žinoma, kartais mėgsta būti filosofiškas, kartais – melancholiškas, kartais – kompanijos siela. Tačiau nei žvaigždžių liga, nei depresija neserga. Humoro jausmas – štai jo pagrindinis geros savijautos atsakymas.

Be to, Audrius daug sportuoja, gyvena miško apsuptame name, maitinasi sveikai ir tik kelionių ar vakarėlių metu leidžia sau pasmaguriuoti platesniu skonių asortimentu. Namuose į maistą jis net druskos neberia...

AUDRIAU, KAS TAU TEIKIA DŽIAUGSMĄ KASDIENIŠKOJE SITUACIJOJE?

Visiškai paprasti dalykai. Man kartais užtenka pažiūrėti pro langą ir kažkas už jo man suteikia džiaugsmą. Ir nesvarbu, ar lyja, ar sniega, o gal šviečia saulė. Tiesa, lietuviai dažnai skundžiasi, kad pas mus dangus užrauktas. Amžinai užrauktas dangus, amžinai užrauktas veidelis. Kas? Lietuvaitis. Juokauju!

Manau, mane, kaip ir daugelį, džiugina ir į priekį veda pats procesas. Mėgstu išsikelti tikslus, siekius, iššūkius ir entuziastingai eiti link jų. Nesu orientuotas į rezultatą, tad mane džiugina eiga ir, žinoma, pats gyvenimas. Beje, pagrindinis improvizacijos principas – būti čia ir dabar. Be to, dabar pasaulis yra atviras. Gali daryti ir domėtis kuo tik nori.

PAPASAKOK, KAIP KASDIENIAME GYVENIME VEIKIA IMPROVIZACIJA?

Improvizacija gyvenime, kaip ir scenoje, yra gebėjimas iš chaoso sukurti struktūrą ir į ją įmesti savo mintis, idėjas, žodžius. Kad visa tai pasisektų, žmogus turi kuo daugiau bendrauti iš širdies į širdį, be papildomų statusų, kiek įmanoma be kaukių ir manieringumo. Scenoje improvizacijai yra daugiau reikalavimų: profesinės išraiškos priemonių, istorijos kūrimo technika ir t. t.

KIEK VAIDMENŲ GYVENIME PATS TURI?

Kaip ir kiekvienas žmogus, manieringumo ir kaukių visiškai neatsisakau, nes tai yra net labai įmanoma. Kartais būnu *fainuolis*, kartais labiau diplomatas, kartais labiau anarchistas, o kartais esu ir cinikas. Tai nėra blogai tol, kol tai nėra pertempta. Jeigu manieringumas padeda su žmogumi kalbėti viena kalba ir būti viename žemėlapyje, tai yra gerai. Tačiau čia atskleidžia kita bėda – žmogui yra labai sudėtinga keistis. Žmogus yra sudėtas iš daugybės įvairiausių įpročių ir tuos įpročius sunku pajudinti. Čia vėlgi man padeda improvizacija. Kuo daugiau improvizuoju, tuo labiau ugdu gebėjimą keistis ir neužstrigti vienoje vietoje.

KAI TURI VISAS SĄLYGAS VEIKTI, DAŽNAI ŽMOGUS, KAIP TYČIA, NIEKO NENORI. KAIP PATARTUM IŠSIJUDINTI?

Kuo didesnis nepriteklus ir kuo žmogus labiau užspaustas į kampa, tuo jo kūrybiškumas didesnis. Taip buvo visais laikais, taip yra ir dabar. Tačiau tai nėra taisyklė. Pavyzdžiui, postimpresionistas Vincentas Van Gogas gyveno ir mirė skurde, Mocartas kūrė karaliams, tačiau irgi gyveno nepriteklėje, o pavyzdžiui, Salvadoras Dali gyveno neprastai, tačiau buvo absoliutus kūrybos monstras (gerąja prasme).

AR TAVO KŪRYBIŠKUMUI ATSI-SKLEISTI REIKALINGA YPATINGA APLINKA?

Terpė ir finansinės galimybės mano kūrybiškumui nėra esmė. Tačiau man svarbu atrasti nepažintus plotus, įmesti save į visiškai nepažįstamą žemėlapią ir jame susiorientuoti.

Tik gerai save pažinęs gali keistis

KAS ŽMONĖMS TRUKDO JAUSTIS LAISVESNIEMS, KEISTI VAIDMENIS, APLINKAS?

Pirmiausia, suaugusiems žmonėms trukdo baimės, ypač baimė *susimauti*. Pavyzdžiui, vaikai turi mažiausią baimę *susimauti*. Jie eina prie scenos, šoka, juokiasi iš savęs. Vėliau vienas kitą pastumia, kažką pasako, įskaudina. Taip vaikai pradeda užsidaryti. Paskui mokykloje vėl girdi „nesusimauk“, „paskutinė galimybė pasitaisyti“, „duodu šansą“. Tuomet užaugus tenka save vėl iš naujo išlaisvinti. Taigi pirmiausia siūlau pradėti domėtis savimi, t. y. analizuoti, iš kur atsirado vieni ar kiti įpročiai, kaip jie jus veikia? Tik gerai save pažinęs gali keistis.

BEJE, JUOKAS TURBŪT YRA VIENAS IŠ TŲ DALYKŲ, KURIS IŠLAISVINA... KAS YRA JUOKAS?

Humoras byloja apie sveiką skysčių balansą. Juk anksčiau sakydavo, kad jei tavo humoro jausmas geras, vadinasi, esi sveikas žmogus. Sveiki žmonės nebūna nei pagiežingi, nei ciniški. Juokas gimsta iš paradoksų, iš su tema nesusijusių dalykų arba parodijos, kai yra atkartojamos kažkieno manieros. Pats juokas yra spragstamosios jėgos išraiška. Juokiantis vyksta cheminės reakcijos ir išsiskiria serotoninas (laimės hormonas). Būtent taip improvizacijos teatras „Kitas kampa“ žmones pavertė priklausomais nuo juoko. Žmonės jo grįžta dar ir dar... Taip, mes parduodame juoką.

ARTĖJA DIDŽIAUSIOS METŲ ŠVENTĖS. TURBŪT DAUGIAUSIAI GERŲ EMOCIJŲ ŽMONĖMS IŠDALINI BŪTENT TADA...

Taip, kadangi esu šventės kūrėjas, artėjant Kalėdoms didėja ir mano užimtumas. Tačiau Kūčios ir abi Kalėdų dienos – šventa. Tomis dienomis nedirbu. Tiesa, anksčiau bent jau antrą Kalėdų dieną turėdavau spektaklius, tačiau prieš kelis metus pasakiau sau, kad užteks. Per šventas šventes reikia prilaikyti save sau ir šeimai. Užtat per Naujųjų metų šventę savęs nė kiek neįtaupau ir visada stengiuosi dirbti. Tad jeigu žemę dirbantys žmonės turi darbo / nedarbo sezonus, tai ir mes, aktoriai, tokius turime.

KURI ŠVENTĖ JAUNIMUI IR SUAUGUSIEMS, O VAIKAMS? AR KADA TEKO BŪTI KALĖDŲ SENELIU?

Teko, bet nepatiko (*juokiasi*). Būti Kalėdų seneliu man nepasirodė labai įdomu (*vėl juokiasi*). Vaidinti vaikiškuose spektakliuose man smagu ir pavyksta, nes suvaldau vaikų dėmesį, tačiau Kalėdų senelio žanras man pats iš savęs yra ganėtinai keistas. Kalėdų senelis ir klounas – abu keisti personažai, tik Kalėdų senelis buvo sukurtas dar ir manipuliuoti vaikais. Juk sakome, kad senelis neatneš dovanų, jeigu vaikas kažko nepadarys. Žinoma, tėvams tai yra patogu, nes be tokių manipuliacijų kur kas sunkiau vaikams įskiepyti vertybes. Neneigsiu, ir aš kartais pasinaudoju galimybe pamanipuluoti Kalėdų seneliu, tačiau stengiuosi to nebedaryti. Man nepatinka ir kitiems nepatariu.

Pamaitink odą. Palepink sielą.

„Alma K for men“. Stipri ir natūrali atgaiva vyro odai, praturtinta Ne-gyvosios jūros mineralais, augaliniais ekstraktais ir aliejais.

20 % NUOLAIDA

1. ALMA K

Maitinamasis balzamas po skutimosi vyrams, 100 ml

19⁸⁰ Eur **15⁸⁴ Eur**

2. ALMA K

Šveičiamasis veido valiklis, 100 ml

17⁸⁰ Eur **14²⁴ Eur**

3. ALMA K

Gaivinamasis šampūnas ir dušo želė, 200 ml

14⁸⁰ Eur **11⁸⁴ Eur**

Prekių ieškokite ir **EUROVAISTINE.LT**

Dėmesys jam

Specialiai Lietuvos vyrams sukurtos lietuviškos kosmetikos priemonės užtikrina greitą, saugią ir kokybišką veido, kūno bei plaukų priežiūrą.

Produktai „Aras“ praturtinti tik aukščiausios kokybės natūraliais ingredientais.

1. ARAS

Balzamas po skutimosi, 100 ml

6²² Eur **4⁷⁵ Eur**

2. ARAS

Plaukų ir kūno prausiklis su alavijais „3 in 1“, 250 ml

2⁴⁴ Eur **1⁷² Eur**

3. ARAS

Balzamas po skutimosi, 100 ml

6²² Eur **4⁷⁵ Eur**

4. ARAS TURBO

Rinkinys „1109“ Eur

5. ARAS

Antiperspirantas „Leader 48H“, 50 ml

2⁴¹ Eur **1⁶⁹ Eur**

Prekių ieškokite ir **EUROVAISTINE.LT**

30 % NUOLAIDA*

* Netaikoma rinkiniams

Tavo kūnas – tavo valia!

Prekių ieškokite ir **EUROVAISTINE.LT**

„Men's Health Power“ priemonės sukurtos remiantis naujaisiais sporto mokslo pasiekimais, todėl jos skirtos tobulai kūno priežiūrai tiek prieš, tiek ir po treniruočių. Sportininkai jau patyrė šios linijos produktų efektyvumą. Šiems produktams būdingas gaivus ir aštrus vyriškas kvapas, produktų tinkamumą odai patvirtino dermatologai.

„Men's Health Power“ dušo gelis „trys viename“ – tai geriausias gaivinamojo dušo gelio, minkšto šampūno ir drėkinamojo skutimosi gelio derinys. Ypatingoje priemonės sudėtyje yra kofeino, odą saugančių proteinų ir gaivinamojo palaipinės uolaskėlės ekstrakto.

„Men's Health Power“ sportinis vėsinamasis gelis atvėsina odą ir po treniruočių padeda jūsų kūnui greitai bei veiksmingai atvėsti ir atsipalaiduoti. Specialiai sportininkams sukurtoje sudėtyje yra vėsinamojo komplekso, kofeino ir palaipinės uolaskėlės ekstrakto. Gelis pastebimai atvėsina ir nepaprastai ramina bei atpalaiduoja ypač įsitempusias ir pervargusias kūno dalis.

Priedas – treniruočių tvarkaraštis! Patarimai ir pratimai, kuriuos gali atlikti po treniruotės, kad atsipalaiduotų raumenys.



1. MEN'S HEALTH

Šaldomoji dušo želė „Power“, 200 ml

5²⁵ Eur **5⁰⁶ Eur**

2. MEN'S HEALTH

Šaldomasis sportinis gelis „Power“, 150 ml

14⁹⁵ Eur **12⁷¹ Eur**

3. MEN'S HEALTH

Koreguojamasis gelis pilvo presui „Power“, 100 ml

15⁹⁵ Eur **13⁵⁶ Eur**

4. MEN'S HEALTH RINKINYS

Dušo gelis „3 in 1“, 200 ml, sportinis vėsinamasis gelis, 150 ml, treniruočių tvarkaraštis, 1 vnt.

15²⁵ Eur **11⁹⁹ Eur**

IKI 25 % NUOLAIDA

5. MEN'S HEALTH

Šildomasis sportinis gelis „Power“, 150 ml

14⁹⁵ Eur **12⁷¹ Eur**

6. MEN'S HEALTH

Raumenis atpalaiduojantis gelis „Power“, 100 ml

15⁹⁵ Eur **13⁵⁶ Eur**

7. MEN'S HEALTH

Dušo želė „3 in 1 Power“, 200 ml

5²⁵ Eur **5⁰⁶ Eur**

Širdingos dovanos senjorams

Išsirinkite iš daugybės rinkinių, kuriuos galėsite padovanoti mylimiems savo šeimos vyresnėllams.

Juose rasite visko: papildų, skirtų širdžiai ir kraujotakai, gero regėjimo užtikrinimui, normaliam sąnarių funkcionavimui ar tiesiog imuniteto stiprinimui.



Švytinti šypsena

„Philips DiamondClean“ – inovatyvus „Sonic“ technologijos šepetėlis, efektyviai šalinantis apnašas ir kruopščiai valantis visus dantų paviršius. Rinkinyje pridėta papildoma „ProResults“ galvutė ir kosmetinė.

15 % NUOLAIDA

PHILIPS DIAMONDCLEAN

Rinkinys: elektrinis dantų šepetėlis, papildoma galvutė, kosmetinė

205⁹⁹ Eur 174⁹⁹ Eur

Prekių ieškokite ir
EUROVAISTINĖ.LT

Stipresni dantys. Gaivesnis kvapas. Platesnė šypsena!

Prekių ieškokite ir
EUROVAISTINĖ.LT

„Oralflux“ padeda saugoti dantis nuo ėduonies. Be alkoholio ir parabenų. Inovatyvus dozatorius garantuoja tikslią skalavimo skysčio dozę ir ekonomišką vartojimą, skalavimo skysčio nereikia skiesti. „Oralflux“ turėtų būti naudojamas kaip pagalbinė priemonė valant dantis.

1. ORALFLUX JUNIOR

Burnos skalavimo skystis, 500 ml
7⁹⁹ Eur

2. ORALFLUX

Burnos skalavimo skystis, 90 ml
2⁷⁹ Eur

3. ORALFLUX SENSITIVE

Burnos skalavimo skystis, 500 ml
10⁶⁹ Eur

4. ORALFLUX

Burnos skalavimo skystis, 500 ml
7⁹⁹ Eur

5. ORALFLUX CHLORHEXIDINE

Burnos skalavimo skystis, 250 ml
7⁸⁹ Eur

1+1 Perkant tą pačią arba pigesnę prekę



Išlaisvink savo šypseną su „Rapid White“!

„Rapid White“ dantų balinimo priemonės padeda gražinti natūralų dantų emalio baltumą ir nesukelia dantų jautrumo! Jų sudėtyje nėra peroksido ir parabenų, todėl „Rapid White“ produktai saugūs dantų emaliui. Juos paprasta, saugu ir patogų naudoti namuose!

25 % NUOLAIDA

1. RAPID WHITE

Balinamosios juostelės „Express 5-minute“, 14 vnt.
33⁹⁹ Eur **25⁴⁹ Eur**

2. RAPID WHITE

Balinamoji sistema „1 week“
17²⁹ Eur **12⁹⁷ Eur**

3. RAPID WHITE

Balinamoji dantų pasta „Daily“, 100 ml
7⁵⁹ Eur **5⁶⁹ Eur**

4. RAPID WHITE

Balinamoji dantų pasta „Direct White“, 75 ml
8⁹⁹ Eur **6⁶⁷ Eur**

Prekių ieškote ir EUROVAISTINE.LT



Valgyk, juokis ir gyvenk!

Reguliariai naudojant valomąsias tabletes „Corega“ dantų protezai visada bus švarūs. Tinka pilniems ir daliniams dantų protezams.

- Sunaikina 99,9 proc. blogą kvapą sukeliančių bakterijų.
- Padeda pašalinti apnašas ir giliai įsigėrusias dėmes.
- Suteikia dantų protezams gaivų mėty kvapą.
- Veikia per 3 minutes.

Fiksuojamieji „Corega“ kremai patikimai veikia iki 12 valandų ir neleidžia maisto likučiams įstrigti po protezais.

CHLT/CHPLD/0009/16;2018/10

Perkant COREGA fiksuojamąjį kremą ir N30 tabletes, kalėdinis dovanų maišelis **DOVANŲ!**

20 % NUOLAIDA

1. COREGA

Itin stiprus fiksuojamasis protezų kremas be cinko, 40 g
6⁶⁵ Eur **5³² Eur**

2. COREGA

Fiksuojamasis kremas be skonio, 40 g
4⁹⁹ Eur **3⁹⁹ Eur**

3. COREGA FRESH

Kremas dantų protezams, 40 g
6⁶⁵ Eur **5³² Eur**

4. COREGA

„Bio Formula“ tabletes protezams valyti, 30 vnt.
4³⁵ Eur **3⁴⁸ Eur**

5. COREGA

Valomosios balinamosios protezų tabletes, 30 vnt.
4⁵⁹ Eur **3⁶⁷ Eur**



Prekių ieškote ir EUROVAISTINE.LT

Džiuginkite savo šypseną

„Elgydium“ rūpinasi vaikų ir suaugusiųjų šypsenomis kasdien. Padovanokite akinaimą šypseną ir sau!

Per 40 metų sukaupta patirtis leidžia pasiūlyti geriausius sprendimus dantų jautrumo mažinimui, apnašų šalinimui, dantų baltumo išsaugojimui ar apsaugai nuo ėduonies. Todėl „Elgydium“ dantų priežiūros priemonės vertinamos ir rekomenduojamos odontologų.



Prekių ieškote ir EUROVAISTINE.LT

1. ELGYDIUM WHITENING

Dantų šepetėlis
5²⁹ Eur **4⁶³ Eur**

2. ELGYDIUM ANTIPLAQUE

Dantų pasta, 75 ml
5⁹⁹ Eur **4⁷⁹ Eur**

3. ARTHRODONT

Dantų ir dantenų pasta, 75 ml
7⁹¹ Eur **5⁶¹ Eur**

4. ELGYDIUM WHITENING

Dantų pasta, 75 ml
5⁹⁹ Eur **4⁷⁹ Eur**

5. ELGYDIUM KIDS

Bananų skonio dantų pasta vaikams, 50 ml
5³⁰ Eur **4²⁴ Eur**

6. ARTHRODONT

Burnos skalavimo skystis, 300 ml
8³⁹ Eur **6⁸² Eur**

7. ELGYDIUM

Dantų šepetėlis „Kids“
5⁹⁹ Eur **4⁰⁷ Eur**

8. ELGYDIUM

Dantų šepetėlis „Creations“
5⁶⁴ Eur **4⁵¹ Eur**

9. ELGYDIUM BUBBLE

Vaišiška dantų pasta, 50 ml
5²⁴ Eur **4¹⁹ Eur**

20 % NUOLAIDA

Renatos Mikailionytės metai

Renatos Mikailionytės veikla yra suskirstyta į sezonus: pusę metų ji džiaugiasi gamta įleidusi rankas į žemę, o kitą pusę – mada. Abiem atvejais ji išnaudoja savo kūrybiškumą ir norą kurti savo rankomis. Prieš pat Kalėdas moteris ėmėsi dar vienos veiklos...

KA TU VEIKI ŠALTUOJU METŲ LAIKU?

Kai ateina įšalas, prasideda mados laikas. Pirmiausia man viskas prasideda nuo Juozo Statkevičiaus šou, kuriame esu renginio režisieriaus Gintaro Varno dešinioji ranka. Tuomet – „Injekcijos“ konkursas, kurį organizuoju kartu su Sandra Straukaite ir visa komanda. Paskui ruošiamės „Mados infekcijai“, tarpuose atsiranda kitų mados renginių. Taip pat kuriu savo mados liniją – unisex drabužiai, įkvėpti sodininkų, darbinių rūbų estetikos. Kurdamą prioritetus teikiu kokybiškiems audiniams ir atlikimui.

Taip kartais net nepastebiu, kaip išeina įšalas, pradžiūsta žemė ir aš vėl pasiraityju rankoves (šypsosi).

ŠIĄ ŽIEMĄ MADOS TAU NEUŽTEKO – NAMUOSE UŽSIKŪRĖ RANKDARBIŲ FABRIKĖLIS...

Panašiai. Plačios senamiesčio palangės labai tam padeda (šypsosi). Vien mados žiemą man neužtenka, nes nuolat noriu kurti savo rankomis. Taigi pradėjau daryti kalėdinius stalo puošybos aksesuarus, taip pat namų puošybos elementus, girliandas, žvakides, vainikus.

Man gražūs žmonės, kurie domisi, kuria, nestovi vietoje

IŠ KUR SEMIESI IDĖJŲ TOKIEMS DALYKAMS?

Važinėju po parodas, lankau muziejus, stebiu didžiausių mados namų veiklą, vaikštau po parkus. Visa tai yra įkvėpimas, o kur juos paskui panaudoju – sunku nuspėti. Tarkim, stebėdama dizainerių darbus galiu rasti idėjų floristiniams elementams. Pavyzdžiui, tvidas ir akšomas šiuo metu yra užkariavę mados

rinką, tad kodėl to nepanaudojus ir kalėdiniams papuošimams? Neseniai buvau mugėje netoli Komo ežero, Italijoje, kur iš naujo atradau vilną. Ją dabar labai naudoja stalo puošybai. Aš šiemet vilną naudoju Kalėdų vainikams. Man patinka ieškoti idėjų, jas maišyti, galiausiai iš gimsta kažkoks braižas.

AR NEPYKSTA NAMIŠKIAI, KAD NAMIE ATSIDARĖ DIRBTUVĖS?

Ne, mano dukra, kuriai greitai bus 18 m., irgi prisėda ir kažką kartu sukuria, o šuo su kate ateina ir kažką nukniaukia arba pagrauzia. Sūnus ateina pasmalsauti. Tačiau nemėgstu niekam nieko brukti. Jeigu mano vaikams įdomu, aš visada padėsiu. Pavyzdžiui, pernai mano dukra brangiems žmonėms savo rankomis padarė dovanėles. Manau, kad tai yra puiki idėja. Man pačiai rankų darbas – savotiška meditacija. Kas mezga, siuvinėja ar veria – mane supras.

O KUR SIŪLYTUM GAUTI MEDŽIAGŲ TOKIEMS KALĖDINIAMS RANKDARBIAMS KURTI?

Lietuvos gamta tokiems dalykams yra labai dėkinga. Paimate sodininko žirkles, kad nežalotumėte augalų, ir pasirenkate įvairių stiebų, šakelių, kankorėžių. Tik svarbu neplėšti ir nerauti. Juk galima gražiai pasiimti iš gamtos medžiagų, su kuriomis vėliau dirbsite. Taip pat siūlau apsilankyti vilnos audinių ir siuvimo reikmenų parduotuvėse, jei norisi įvairesnio medžiagų asortimento.

KAIP ATRODO TAVO KALĖDŲ MEDIS? AR JĮ PUOŠI SAVO RANKDARBIAIS?

Tai būtų pernelyg savanaudiška (šypsosi). Kalėdų eglę palieku puošti vaikams, tad ant eglutės būna visko: ir tradicinių bumbulų, ir medinių žaislų, ir rankų darbo papuošimų.

KAIP TUOMET TU PATI PRISIDEDI PRIE ŠVENTĖS KŪRIMO NAMUOSE?

Mano mama moka iš nieko padaryti šventę. Mokausi iš jos. Dovanos man nėra esmė. Dovanojant reikia labai gerai pažinoti žmogų, kad tikrai „patai-

kytum“. Man daug svarbiau pasakyti vienas kitam svarbius dalykus, pabūti kartu – juk niekada nežinome, kada kam paskutinės Kūčios ir Kalėdos... Nenoriu liūdnei kalbėti, tik noriu tinkamoje vietoje sudėti akcentus.

KURDAMA ŠVENTĘ, KAIP SAKAI, „IŠ NIEKO“, GAMINI PER ŠVENTES IR SKANIAI?

Gaminu, bet daugiau gamina mano mama. Ji iš savo močiutės paveldėjo smetoniškių receptų, kuriuos saugoja iki šiol. Jau reiktų ir man jų mokytis (šypsosi). Aš pati visada gaminu kažką iš burokėlių. Kalbant apie šventinį maistą, man labai nepatinka persivalgyimas. Esu visuomet už tai, kad geriau nueiti į Bernelių mišias, o ne visą laiką sėdėti prie stalo. Žinoma, Kūčių stalo tradicija svarbi, kai susirenka šeima, rodo vienas kitam dėmesį, kuria jaukumą, tačiau persivalgyimo netoleruoju.

Rankų darbas – tai savotiška meditacija

KOKIOS YRA TAVO GROŽIO PASLAPTYS (KAIP SUPRANTU, NEPERSIVALGYMAS – VIENA JŲ)?

Kadangi pas mus trūksta saulės, geriau vitaminus D₃, B₆, magnį ir žuvies taukus. Tai gerina savijautą, nuotaiką ir duoda teigiamų rezultatų išvaizdai. Judėjimas irgi labai svarbus dalykas – man patinka stangrus kūnas. Žiemą aš plaukiu, o vasarą daug judu dirbdama landšaftuose. Manau, kad kiekvienas žmogus turi atrasti, kas jam yra įdomu. Gerai savijautai labai svarbu (o tai atsiliepia ir išvaizdai) mėgiamas darbas. Man taip pat gražūs žmonės, kurie domisi, kuria, nestovi vietoje.

Viskas, ko reikia gerai savijautai!

Vienai dienai skirti patogūs maišeliai. Moterims – 3 tabletės ir 2 kapsulės. Vyrams – 4 tabletės ir 1 kapsulė. Racionaliai suderinti vitaminai, mineralai ir vaistingieji augalai. Efektyvios medžiagų, turinčių fiziologinį poveikį, dozės.

20 % NUOLAIDA

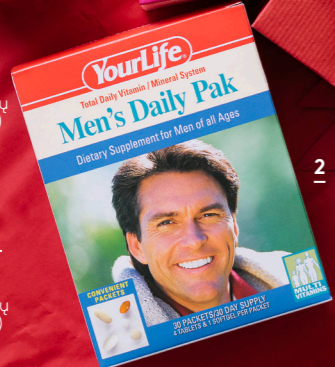
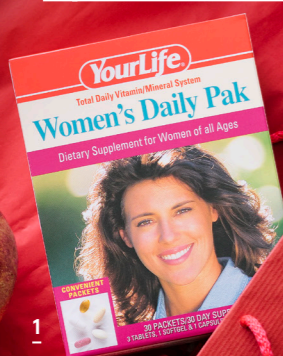
1. YOURLIFE WOMEN'S DAILY PACK

Maisto papildai, 30 maišelių (po 3 tabletes ir 2 kapsules)
31⁹⁹ Eur 25³⁶ Eur

2. YOURLIFE MEN'S DAILY PACK

Maisto papildai, 30 pakelių (po 4 tabletes ir 1 kapsulę)
32⁹⁹ Eur 25⁶¹ Eur

4 Prekių ieškokite ir EUROVAISTINE.LT



Būk graži su „Grožvita“!

„Grožvita“ – optimaliai subalansuotas vitaminų ir natūralių augalinių ekstraktų derinys jūsų grožiui. Sudėtyje esantys asiūklių ir dilgėlių ekstraktai yra natūralaus silicio šaltinis. Vitaminas A, biotinas ir cinkas padeda palaikyti normalią odos, plaukų ir nagų būklę. Vitaminas C padeda palaikyti normalų kolageno susidarymą. Preparato sudėtyje taip pat yra B grupės vitaminų, kurie padeda palaikyti normalią nervų sistemos veiklą. Vartojimo būdas: gerti po 1 kapsulę 2 kartus per dieną, vartoti po valgio, užgeriant stikline vandens.

4 Prekių ieškokite ir EUROVAISTINE.LT

25 % NUOLAIDA

GROŽVITA

Maisto papildas, 80 kapsulių
6⁹⁹ Eur 4⁹⁴ Eur



Sukurta tik jums

„Live Well Woman Complex“

14 vitaminų, 8 mineralų, omega-3 rūgščių, resveratolio ir likopeno kompleksas grožiui ir gyvybingumui.

„Live Well“ nakvišų aliejus

Menopauzės laikotarpiui. Sudėtyje yra dvimetės nakvišos (*Oenothera biennis*) ir vaistinės agurklės sėklų aliejų. Vitaminas E padeda apsaugoti ląsteles nuo oksidacinės pažeidimo.

„Live Well Beauty“

Jūsų grožiui – odai, plaukams ir nagams.

30 % NUOLAIDA

1. LIVE WELL BEAUTY

Maisto papildas, 30 minkštųjų kapsulių
15⁹⁹ Eur 11¹⁹ Eur

2. „LIVE WELL“ NAKVIŠŲ ALIEJUS

Maisto papildas, 90 minkštųjų kapsulių
17⁹⁹ Eur 12⁵⁹ Eur

3. LIVE WELL WOMAN COMPLEX

Maisto papildas, 60 minkštųjų kapsulių
15⁹⁹ Eur 11¹⁹ Eur

4 Prekių ieškokite ir EUROVAISTINE.LT



Dovana organizmui

„Merz Spezial Dreagees“ – tai maisto papildas, itin vertingas visam organizmui. Pavargusi oda, lūžinėjantys nagai bei pažeisti plaukai gali būti vertingų gyvybinių medžiagų stokos požymiai.

35 % NUOLAIDA

MERZ SPECIAL DRAGEES

Maisto papildas, 60 dražečių
16⁹⁹ Eur 10⁴⁶ Eur

4 Prekių ieškokite ir EUROVAISTINE.LT



Stiprybė kasdien

„Forday Omega-3“ maisto papildas teigiamas poveikis pasireiškia per parą suvartojant 250 mg EPR ir DHR. „Forday Omega-3“ padeda palaikyti normalią širdies veiklą.

„Forday“ nakvišų aliejaus sudėtyje yra šalto spaudimo nakvišų aliejaus ir vitamino E, turinčio stiprų antioksidacinį poveikį.

„Forday Lecithin“ – 1200 mg lecitino vienoje kapsulėje. Iš genetiškai nemodifikuotų sojų baltymų.

1. „FORDAY“ NAKVIŠŲ ALIEJUS

Maisto papildas. Nakvišų aliejus, 100 kapsulių
19⁹⁹ Eur 13⁹⁹ Eur

2. FORDAY OMEGA-3

Maisto papildas, 60 kapsulių
14⁹⁹ Eur 10⁰⁰ Eur

3. FORDAY LECITHIN

Maisto papildas, 100 minkštųjų kapsulių
13⁹⁹ Eur 9⁷⁹ Eur

4 Prekių ieškokite ir EUROVAISTINE.LT



30 % NUOLAIDA

Sveikatos gurkšnys

„Live Well“ žuvų taukuose esančios medžiagos padeda palaikyti normalią smegenų funkciją, normalią širdies veiklą ir normalią imuninę sistemą. Be to, padeda išsaugoti normalų regėjimą.

Teigiamas poveikis širdžiai pasireiškia per parą suvartojus ne mažiau kaip 250 mg polinesočiųjų omega-3 riebalų rūgščių (dokozaheksaeno (DHR) ir eikozapentaeno (EPR)).

30 % NUOLAIDA

1. LIVE WELL

Maisto papildas. Žuvų taukai su vitaminais A ir D₃, 250 ml
7⁹⁹ Eur 5⁵⁹ Eur

2. LIVE WELL

Maisto papildas. Apelsinų skonio žuvų taukai, 250 ml
8⁹⁹ Eur 6²⁹ Eur

4 Prekių ieškokite ir EUROVAISTINE.LT



Pasūlymai galioja 2016 12 01 – 2017 01 06 vaistinėse su EUROVAISTINĖS kortele ir www.eurovaistine.lt. Nuolaidos nesumuojamos, skaičiuojamos, perkant be EUROVAISTINĖS kortelės. Nėra dalyvaujanti prekyba internetu. Akcijoje dalyvaujanti prekyba kiekvietais ribota. Jei kainos ar atskiro informacija leidinyje nesutampa su vaistinėje arba www.eurovaistine.lt esančia informacija ar kainomis, prašome tai vertinti kaip spaudos klaidą. Nuolaidos netaikomos prekių rinkiniams. Dovanų kiekis ribotas. Maisto papildas neturėtų būti naudojamas kaip maisto pakaitalas. Svarbi įvairi subalansuota mityba bei sveikas gyvenimo būdas. Daugiau informacijos EUROVAISTINĖSE, telefonu 880050005 arba www.eurovaistine.lt

Energijos gūsis

Energijai. Fiziškai ir protiškai aktyvių žmonių organizmas reikalauja daugiau ir įvairių maistingų medžiagų. Jeigu esate aktyvus, šis maisto papildas sukurtas jums.

30 % NUOLAIDA

1. LIVE WELL ENERGY

Maisto papildas, 20 tirpiųjų tablečių

3⁹⁹-Eur 2⁴⁴ Eur

2. LIVE WELL POWER

Maisto papildas, 60 kapsulių

14⁹⁹-Eur 10⁴⁹ Eur

Prekių ieškokite ir EUROVAISTINE.LT

Neatsiejamas elementas

Energijai. Papildo sudėtyje yra net 20 skirtingų medžiagų, naudingų žmogaus organizmui. Sudėtyje yra kininio ženšenio ir gvaraninių paulinijų ekstraktų, taip pat gausu vitaminų ir mikroelementų.

„Live Well“ maisto papildai – visoms amžiaus grupėms, visiems poreikiams!

30 % NUOLAIDA

1. LIVE WELL ENERGY PLUS

Maisto papildas, 30 minkštųjų kapsulių

9⁹⁹-Eur 6⁹⁹ Eur

2. LIVE WELL MULTIVITAMINS & MINERALS

Maisto papildas, 30 minkštųjų kapsulių

9⁹⁹-Eur 6⁹⁹ Eur

Prekių ieškokite ir EUROVAISTINE.LT

Išsaugokite gyvenimo kokybę!

Tai originalus alkilglicerolių maisto papildas, kiekvienoje kapsulėje turintis ne mažiau kaip 50 mg šių natūralių lipidų. Pagaminta Švedijoje iš išvalyto ir patikrinto ryklių kepenų aliejaus. Tinka visai šeimai. Jau 30 metų Lietuvoje!

20 % NUOLAIDA

ALKYMER

Maisto papildas, 60 minkštųjų kapsulių

13²²-Eur 10⁹⁸ Eur

Prekių ieškokite ir EUROVAISTINE.LT

Visavertiškam gyvenimui

25 % NUOLAIDA

„Live Well Bacto“ – žarnyno mikroflorai. Vartojant antibiotikus, keliaujant arba netinkamai maitinantis gali pakisti žarnyno mikrofloros pusiausvyra. „Live Well Bacto“ papildo kasdienę mitybą gyvybingosiomis bakterijomis.

„Live Well“ maisto papildai – visoms amžiaus grupėms, visiems poreikiams!

1. BACTO LIFE YOGURT

Maisto papildas, 30 kietųjų kapsulių

5⁹⁹-Eur 4⁴⁹ Eur

2. BACTO LIFE WOMEN

Maisto papildas, 20 kapsulių

12⁹⁹-Eur 9⁷⁴ Eur

3. BACTO LIFE SPECIAL

Maisto papildas, 20 kapsulių

9⁹⁹-Eur 7⁴⁹ Eur

Prekių ieškokite ir EUROVAISTINE.LT

„Doppelherz“ – dviejų širdžių jėga!

„Doppelherz“ hialurono rūgštis (70 mg) efektyviai drėkina ir mažina raukšlelių formavimąsi, vitaminas C padeda palaikyti normalų kolageno susidarymą, o biotinas ir cinkas padeda palaikyti normalią odos būklę.

„Doppelherz aktiv A-Z“ – tai 27 svarbiausi vitaminai.

1. DOPPELHERZ

Magnis 400, B₁, B₆, B₁₂, folio rūgštis, Maisto papildas, 30 tablečių

6⁸⁹-Eur 5⁵¹ Eur

2. DOPPELHERZ

„A-Z Depot“, Maisto papildas, 30 tablečių

7⁹⁹-Eur 6⁰⁷ Eur

3. DOPPELHERZ

Hyaluron, Q10, vitamin C, zink, biotin, Maisto papildas, 30 kapsulių

28⁹⁹-Eur 23¹⁹ Eur

Prekių ieškokite ir EUROVAISTINE.LT

20 % NUOLAIDA

Jūsų rytojumi jau pasirūpinta!

Kai paskutinis vakaro gėrimas „Forgiven“, rytą pradėsite šviesia galva.

Prekių ieškokite ir EUROVAISTINE.LT

1. FORGIVEN

Maisto papildas, Miško uogų gėrimas, 59 ml

5⁴⁹-Eur 5²² Eur

2. FORGIVEN

Maisto papildas, Vynuogių skonio gėrimas, 59 ml

5⁴⁹-Eur 5²² Eur

Gamtos dovana jums

Švenčių vaistažolių fabrikas jau daugiau nei 130 metų puoselėja vaistažolininkystės tradicijas Lietuvoje. Vadovaujamės pagrindiniu principu – tiekti vartotojams tik kokybiškus, laiko patikrintos receptūros produktus. Vaistiniai augalai nuo seno naudoti negalavimams gydyti. Pasitelkę mokslo pažangą, šandien gaminame daugiau nei 50 rūšių vaistinių augalų ir jų mišinių arbatų bei rūpinamės, kad gamtos turtai būtų prieinami kiekvienam.

4 Prekių ieškokite ir EUROVAISTINE.LT



20 % NUOLAIDA

1. MEDETKŲ ŽIEDAI

Žolelių arbata, 24 pakeliai po 1,5 g
2⁹⁹ Eur **17⁵ Eur**

2. LIEPŲ ŽIEDAI

Žolelių arbata, 24 pakeliai po 1,5 g
3³⁰ Eur **27¹ Eur**

3. ČIOBRELIŲ ŽOLĖ

Žolelių arbata, 50 g
14⁶ Eur **11⁷ Eur**

4. AVIETĖS LAPAI

Žolelių arbata, 50 g
14⁵ Eur **116 Eur**

5. AŽUOLO ŽIEVĖ

Žolelių arbata, 50 g
14² Eur **114 Eur**

6. ČIOBRELIŲ ŽOLĖ

Žolelių arbata, 24 pakeliai po 1,5 g
14⁰ Eur **151 Eur**

7. RAMUNĖLIŲ ŽIEDAI

Žolelių arbata, 30 pakelių po 1 g
12⁵ Eur **156 Eur**

Sąnariams, kaulams, kremzlėms.

Sudėtyje yra I, II ir IX tipo kolagenų. Vitaminas C padeda palaikyti normalų kolageno, kuris reikalingas normaliai kaulų ir kremzlių funkcijai, susidarymą.

1 + 1

FORDAY JOINT COLLAGEN

Maisto papildas, 60 kietųjų kapsulių
16⁹⁹ Eur



4 Prekių ieškokite ir EUROVAISTINE.LT

Jūsų sveikatos šaltinis

Tauriaisiais riebalais vadiname išskirtinės koncentracijos tauriuosius žuvinius ir augalinius riebalus. Jų sudėtis prisotinta didesne naudingųjų medžiagų įvairove ir koncentracija, lyginant su žuvų taukais ar omega rūgščių papildais.

Jūsų investicija į „Oilevegan“ tauriuosius riebalus – tai gyvenimo investicija, kurios verta Jūsų šeimai.

4 Prekių ieškokite ir EUROVAISTINE.LT

1. OILEVEGAN

Taurieji augaliniai riebalai, 200 ml

29⁹⁹ Eur **25⁴⁹ Eur**

2. OILEVEGAN

Taurieji žuviniai riebalai, 200 ml

29⁹⁹ Eur **25⁴⁹ Eur**

15 % NUOLAIDA



Džiaugsmas su kiekvienu šuoliu

„Cemio Gemzė“ sudėtyje esantys grynos farmos NC I®, NC II® tipo kolagenai su vitaminu C padeda palaikyti normalią sąnarių, kremzlių ir kaulų būklę. I tipo kolagenas sudaro iki 90 proc. visų kolagenų, randamų kūne. II tipo kolagenas sudaro iki 70 proc. sausos kremzlės masės. Sukurtas ir pagamintas Šveicarijoje pagal patentuotą „CollPure®“ technologiją, užtikrinančią aukščiausią produkto grynumą ir kokybę. Tik 1 kapsulė per dieną. Pakuotės užtenka 2 mėnesių kursui.

CEMIO GEMZĖ

Maisto papildas, 60 kapsulių

17⁹⁹ Eur

Perkant CEMIO GEMZĖ, METRIC 302 skaitmeninis termometras **DOVANŲ!**



4 Prekių ieškokite ir EUROVAISTINE.LT

Džiaugsmas akims

Maisto papildas su vitaminais, mineralinėmis medžiagomis, liuteinu ir zeaksantinu. Vitaminas A ir cinkas padeda išsaugoti normalų regėjimą. 1 kapsulę per parą nuryti nekramtant valgio metu ir užgerti nedideliu kiekiu skysčio. Neviršyti rekomenduojamos paros dozės.

35 % NUOLAIDA

**TAXOFIT AUGEN
PLUS DEPOT**

Maisto papildas, 30 tablečių

11²¹ Eur 7²⁹ Eur



Prekių ieškokite ir EUROVAISTINE.LT

Kiekvienam iš jūsų!

„Live Well“ maisto papildai – visoms amžiaus grupėms, visiems poreikiams!

„Live Well Imuno“ sudėtyje yra rausvažiedžių ežiulių ekstrakto. Sudėtyje esantis cinkas, selenas, vitaminai A ir C padeda palaikyti normalią imuninės sistemos veiklą.

Svarbiausia papildo dalis yra omega-3 riebalų rūgščių (DHR (dokozaheksaeno r.) ir EPR (eikozapentaeno r.)) gausūs žuvų taukai. EPR* ir DHR* padeda palaikyti normalią širdies veiklą. DHR* padeda palaikyti normalią smegenų funkciją ir išsaugoti normalų regėjimą.

* Teigiamas poveikis pasireiškia per parą suvartojant 250 mg DHR (arba DHR/EPR)

**1. LIVE WELL
IMUNO**

Maisto papildas, 30 minkštųjų kapsulių

9⁹⁹ Eur 6⁹⁹ Eur

**2. LIVE WELL
OMEGA-3**

Maisto papildas, 60 minkštųjų kapsulių

14⁹⁹ Eur 10⁴⁹ Eur



30 % NUOLAIDA

Prekių ieškokite ir EUROVAISTINE.LT

Lengvos ir gražios kojos

Įkraunamasis pėdų šveitiklis „Scholl Velvet Smooth Wet&Dry“.

Elektroninis pėdų šveitiklis su deimantų kristalais „Scholl Velvet Smooth“. Švelnios ir gražios pėdos – tai paprasta!

Elektroninis nagų priežiūros rinkinys „Scholl Velvet Smooth“. Sveikai atrodantys ir blizgantys nagai be didelių pastangų!

IKI 35 % NUOLAIDA

**1. SCHOLL
VELVET SMOOTH**

Elektroninis nagų priežiūros rinkinys

40⁹⁹ Eur 26⁰⁶ Eur

2. SCHOLL

Elektroninis pėdų šveitiklis

40⁹⁹ Eur 30⁴¹ Eur

**3. SCHOLL VELVET
SMOOTH WET&DRY**

Elektroninis pėdų šveitiklis

62⁹⁹ Eur 47⁰² Eur



Prekių ieškokite ir EUROVAISTINE.LT

Medaus burtai

„BronchosHOT“, „GripolisHOT“ ir „NeuroHOT“ – medaus pagrindu sukurti gėrimai, praturtinti žolelių ekstraktais. Lietuviams puikiai žinomas produktas (medus) dažnai vartojamas peršalimo ligų simptomams lengvinti. Sudėtyje esantys augalų ekstraktai yra iš augalų išskirtos koncentruotos veikiosios medžiagos, galinčios padėti įveikti negalavimus. Naujosios arbatos pateiktos patogiose vienadozėse pakuotėse.



1. NEUROHOT

Medaus ir žolelių ekstraktų mišinys karštam gėrimui, 9 g

2. GRIPOLISHOT

Medaus ir žolelių ekstraktų mišinys karštam gėrimui, 9 g

3. BRONCHOSHOT

Medaus ir žolelių ekstraktų mišinys karštam gėrimui, 9 g

Prekių ieškokite ir EUROVAISTINE.LT

Eglė Kernagytė-Dambrauskė

Šventės kaip šeimoje iš Pietų Italijos

Eglė Kernagytė-Dambrauskė, maestro Vytauto Kernagio dukra, sako, kad tėvai jiems su broliu įskiepijo esminius dalykus – svarbiausia vertybė yra šeima ir pagarba vienas kitam, o visa kita (pinigai, draugai ir pan.) eina po jos. Tą patį ji stengiasi perduoti ir savo vaikams. Kartu su vyru režisieriumi Vytautu Dambrausku Eglė augina 10 ir 5 metų berniukus Vėją ir Džiugą. Kaip jauna mama padeda augti jaunoms asmenybėms, neužgoždama jų talentų ir užtvirtindama šeimos vertybes?

EGLE, KURIAS VERTYBES TĖVAI TAU ĮSKIEPIJO IR KĄ TU PERDUODI SAVO VAIKAMS?

Augdama, ypač vėlyvoje paauglystėje, dažnai maištaudavau ir galvojau, kad savo vaikus auginsiu kiek kitaip. Tačiau laikui bėgant ir vaikams augant vis dažniau pastebiu, kad labai panašėju į savo mamą. Kitaip ją matau ir suprantu. Todėl dabar vis dažniau ją apkabinu, pasakau, kad myliu, dėkoju jai už kantrybę ir atsidavimą. Labai džiaugiuosi, kad tėvai mums su broliu įskiepijo esminius dalykus – svarbiausia vertybė yra šeima ir pagarba vienas kitam, o visa kita (pinigai, darbai, draugai ir pan.) eina po jos. Tą patį stengiuosi perduoti ir savo vaikams. Draugai ne visada yra pastovūs, ne visuomet mus priima tokiais, kokie esame, o šeima – tai tvirtas kumštis, artimiausi žmonės, kurie visada yra šalia.

PANAŠU, KAD ESATE TVIRTA ŠEIMA. TURBŪT ESI BE GALO LAIMINGA MAMA, ŽMONA IR DUKRA...

Apie laimę garsiai kalbėti nesinori. Tai taip trapu, taip stebuklinga. Norisi tą jausmą pasilikti namams, artimųjų ratui. Jei esi laimingas, apie tai pasauliui pasako tavo akys, šaukti nereikia. Kai paklausiu vaikų, kaip jiems labiausiai patinka leisti laisvalaikį, jie renkasi laiką, kurį leidžiame visi drauge. Nesvarbu, ar tai stalo žaidimai, laikas kaime, ar kino filmų žiūrėjimas sukritus ant sofos. Tokie žodžiai – kaip medus širdžiai.

Svarbiausia vertybė yra šeima ir pagarba vienas kitam

Pamenu, kai Vėją išleidau į ledo ritulio stovyklą, jis turėjo seną telefoną be žaidimų. Pirmą vakarą skambina man ir liūdi, kad visi vaikai žaidžia. Išleidama į stovyklą net nesvarsčiau, kad toks daiktas bus ten reikalingas. Kitą dieną vykdamas jo aplankyti pasisiūliau atvežti planšetę. Širdis dainavo, kai išgirdau atsakymą, jog tą valandą, kada galima žaisti, jis mieliau telefonu kalbės su manimi. Neslėpsiu, *apsižiliuobiau* iš laimės.

PAPASAKOK, KAIP SAVO VAIKUS PAKRAUNI ENERGIJA?

Kadangi mokykloje maistas nėra visavertis, ryte stengiuosi daryti sveikus kokteilius – skanu, sotu ir sveika. O Vytautas dar Vėjui įdeda dėžutę su įvairiausiais sveikais užkandžiais: daržovėmis, sėklomis, sumuštiniais su rupia juoda duona ir pan. Taigi po pietų mokykloje jis dar gali sveikai užkandžiai. Džiugas lanko darželį, tad ten jį puikiai aprūpina visaverčiu maistu. Sveikų saldumynų tikrai neribojau, o sausainiai ir kiti panašūs dalykai mūsų namuose būna savaitgaliais, apsilankius svečiams. Tuomet vaikams duodu laisvę rinktis, nes tikiu, kad griežtas apribojimas gali privesti prie kraštutinumų ir mums nematant, pavyzdžiui mokykloje, Vėjas susipirkė visus įmanomus saldainius ir traškučius.

AR BROLIAI SEKA VIENAS KITĄ? AR DOMISI SKIRTINGOMIS VEIKLOMIS?

Vėjas ne pirmi metai žaidžia ledo ritulį „Hockey Punks“ akademijoje, o Džiugas kol kas nieko nelanko, tačiau yra pagrindinis brolio gerbėjas. Nuolat kartu sėdime arenoje ir palaikome Vėją. Jei kas nufilmuotų, kaip ten rėkiame, būtų juokinga. Vis dėlto, nors Džiugas ir mėgsta stebėti brolių ant ledo, turi ir savų interesus. Kartą man pasakė, kad bus aktorius, „dainavininkas“ ir „baseinininkas“. Klausiau, kaip viską suderins, o jis nesutriko: „Vaidinsiu, kad plaukiu ir dainuoju.“ Šiaip jau dabar Džiugas yra kostiumų gerbėjas – turi 20 įvairiausių kostiumų ir dar 15 jų yra suplanavęs. Jis labai gerai pastebi smulkmenas, niuansus, pustonius. Kai apsirengia, būtinai viskas turi būti tvarkinga, spalvos turi derėti ir negali būti pernelyg niūrios (*juokiasi*). Man taip įdomu, kas iš jo išaugs!

JŪSŲ ŠEIMOJE KALĖDOS TURBŪT LINKSMIAUSIA ŠVENTĖ. PAPA-SAKOK APIE KERNAGIŲ IR DAMBRAUSKŲ TRADICIJAS.

Mūsų giminėje ir šeimoje Kalėdos yra didžiausia metų šventė. Anksčiau su tėčiu ir visa šeima rinkdavomės pas jo mamą (a. a. aktorė Gražina Blynaitė-Kernagienė) ir Kalėdas švęsdavome Kaštonų gatvėje. Tėtis visas šventes filmuodavo. Tada nesupratau, kam jis tai daro, tačiau dabar labai smagu pažūrėti ir prisiminti, kai gavau savo pirmąją vaizdo kasetę ar mobilųjį telefoną (*juokiasi*). Pamenu, visi suvažiuodavome pas močiutę ir puošdavome eglutę. Kiekvienas savo darbus atlikdavo labai atsakingai.

Kartais pasikalbame, kad mūsų šeima kaip iš Pietų Italijos, nes visi labai emocionalūs, kalba vieni per kitus, greitai susipyksta ir susitaiko, kažkas būtinai apsiverkia, trenkia durimis, išeina, grįžta. Tačiau visa tai irgi prideda nuostabių spalvų. Mano vaikystėje Kalėdų stebuklas buvo labai ryškus, todėl stengiuosi jį kurti ir savo vaikams. Stengiuosi įamžinti akimirkas, saugau vaikų kalėdinius laiškus Kalėdų seneliui ir pan. Kasmet išsiunčiame laiškus su norais – pririšame prie didelių helio pripūstų balionų ir paleidžiame į dangų.

Kalėdų stebuklą stengiuosi kurti ir vaikams

AR KALĖDOMS GAMINI KAŽKA YPATINGO?

Mudu su vyru esame išprotėję dėl maisto gaminimo. Tačiau dažniausiai tai darome pavieniui. Kai aš sukuosi virtuvėje, jis man nieko negali pasakyti, net druskos įberti, ir atvirksčiai. Vytautas ieško įdomių receptų, o aš dažniausiai „iš akies“ gaminu. Maistas man – kūryba. Turbūt tai atėjo iš mano močiutės, tėčio mamos. Pamenu, kai ji sukdavosi prirūkytoje virtuvėje ir... kurdavo – truputį to, truputį ano. Sakydavo, kad maistą reikia išjausti. Tai lyg burtai. Iki šiol Kalėdoms gaminame tradicinius patiekalus. Antrą Kalėdų dieną Vytautas visada kepa antį. Šiomet pagaliau įsirengėme savo namus, kurių laukėme net 4 metus. Tad, tikiuosi, kad antį šiomet kepsime jau mūsų namuose.

Kasdieniam odos puoselėjimui

Oda reikia rūpintis kasdien, o ypač šaltuoju metų laiku. Todėl tarp daugybės dovanų idėjų „Eurovaistinėje“ rasite ir rinkinių, skirtų odos priežiūrai. Tarp jų – komplektai, skirti net ir pačių mažiausių šeimos narių odos grožiui ir apsaugai.



Vitaminų šaltinis jums

„VitirON Active Suscaps“ – vitaminų ir mineralinių medžiagų kompleksas suaugusiųjų energijai ir imunitetui palaikyti.

„VitirON Kids Toys“ – vaisių ir uogų skonių kramtomieji guminukai su vitaminais ir mineralinėmis medžiagomis vaikams nuo 4 m.



1. VITIRON ACTIVE SUSCAPS

Kalėdinė pakuotė N30 (dovana – lūpų balzamas)

13⁶⁹ Eur

2. VITIRON KIDS TOYS

Kalėdinė pakuotė N50 (dovana – spalvinimo knygelė)

12⁵⁵ Eur

Sveikata mažiesiems

Prekių ieškokite ir EUROVAISTINĖ.LT

TINKA VISAI ŠEIMAI! Nuo 3 m. amžiaus. Lengvai kramtomi įvairių vaisių skonio guminukai.

Vitaminų ir mineralų kompleksas. Vitaminai A, B₆, B₁₂, C, D, cinkas ir foliatai padeda palaikyti normalią imuninės sistemos veiklą. Vitaminai B₆, B₁₂, C, niacinas, pantoteno rūgštis, tiaminas, biotinas ir jodas padeda palaikyti normalią energijos apykaitą. Vitaminai B₆, B₁₂, C, niacinas, tiaminas, biotinas ir jodas padeda palaikyti normalią nervų sistemos veiklą. Vitaminai B₆, B₁₂, C ir niacinas padeda mažinti nuovargį.

30 % NUOLAIDA

1. LIVE WELL GUMMIES IMUNO ECHINACEA

Maisto papildas, 90 guminukų
11⁹⁹ Eur 8³⁹ Eur

2. LIVE WELL GUMMIES MULTIVITAMINS & MINERALS

Maisto papildas, 60 guminukų
12⁹⁹ Eur 9⁰⁹ Eur



Nei dienos be „Marsiečių“

Vitaminų ir mineralų kompleksas, praturtintas rausvažiedės ežiulės ekstraktu. Vitaminas D padeda palaikyti normalią imuninės sistemos veiklą. Vaikų mėgstama guminukų forma. Svarbu įvairi ir subalansuota mityba bei sveikas gyvenimo būdas.

15 % NUOLAIDA

Šviečianti lempa ant galvos – DOVANŲ!

1. MARSIEČIAI

Rinkinys „Marsiečiai“, 100 guminukų su ežiule
26²⁹ Eur 21⁴³ Eur



Prekių ieškokite ir EUROVAISTINĖ.LT

„Bebble“ – ypatinga priežiūra nuo pirmosios dienos!

Mažylio odėlė gerokai skiriasi nuo jūsų – ji plona ir švelni, beveik permatoma. Per kelerius artimiausius metus ji taps atsparesnė ir storesnė. Jai reikia ypatingos apsaugos, kasdienio drėkinimo ir puoselėjimo. Priemonės „Bebble“ skirtos jūsų mažylio odos priežiūrai nuo pirmosios dienos. Priemonėms būdinga ypatinga konsistencija ir švelnus alergijos nesukeliantis aromatas. Visas jas galima naudoti nuo pat mažylio gimimo. „Bebble“ asortimente rasite visus pagrindinius kasdienių jūsų kūdikio priežiūrai reikalingus gaminius.

30 % NUOLAIDA



- | | | | | |
|--|---|---|--|--|
| 1. BEBBLE
Kūno aliejus kūdikiams 0+ mėn., 150 ml
3²⁵ Eur 2⁶³ Eur | 2. BEBBLE
Gelis besikalantiems dantukams 0+ mėn., 20 ml
6²⁵ Eur 4³⁸ Eur | 3. BEBBLE
Šampūnas ir kūno prausiklis kūdikiams 0+ mėn., 200 ml
2⁴⁵ Eur 1⁷² Eur | 4. BEBBLE
Kremas nuo sauskelių bėrimo kūdikiams 0+ mėn., 75 ml
2⁷⁵ Eur 1⁹³ Eur | 5. BEBBLE
Apsauginis kremas kūdikiams 0+ mėn., 50 ml
2¹⁰ Eur 1⁴⁷ Eur |
|--|---|---|--|--|

Prekių ieškokite ir EUROVAISTINE.LT

„Sebamed“ – mokslas sveikai odai

Aukštos kokybės, ypač švelnios sudėties kosmetikos priemonės kūdikiams, vaikams ir suaugusiems puoselėja net pačią jautriausią ir alergijas linkusią odą. Visų priemonių pH 5,5 atitinka sveikos odos pH. Rekomenduojama dermatologų visame pasaulyje.

IKI 40 % NUOLAIDA

- | | | |
|--|--|---|
| 1. SEBAMED
Kūdikų apsauginis veido kremas „Baby“, 50 ml
13²² Eur 8²⁷ Eur | 2. SEBAMED
Kremas nuo strijų, 200 ml
23²² Eur 13⁹⁷ Eur | 3. SEBAMED
Drėkinamasis kremas jautriai odai, 50 ml
9⁴² Eur 5⁶⁹ Eur |
|--|--|---|



Prekių ieškokite ir EUROVAISTINE.LT

Nebijokime šaltuko!

Ekologiškai užaugintos medetkos puikiai tinka švelniai naujagimių ir mažų vaikų odai priežiūrai.

Sezonui aktualus apsauginis kremas nuo vėjo ir šalčio.

Veiksminga apsauga nuo žvarbaus oro ir esant didžiausiam šalčiui. Kremo sudėtis be vandens, tad jis maitina, ramina ir apsaugo.

- | | |
|--|---|
| 1. WELEDA BABY
Apsauginis kremas su medetkomis nuo vėjo ir šalčio, 30 ml
8⁶² Eur 4⁷⁸ Eur | 2. WELEDA BABY
Kremas nuo iššutimų su cinku ir medetkomis, 75 ml
8³⁹ Eur |
| 3. WELEDA BABY
Šampūnas ir kūno prausiklis su medetkomis, 200 ml
10⁹⁹ Eur | 4. WELEDA BABY
Bekvapis aliejus kūnui su medetkomis, 200 ml
16⁹⁹ Eur |



Prekių ieškokite ir EUROVAISTINE.LT

Pasiūlymai galioja 2016 12 01 – 2017 01 06 vaistinėse su EUROVAISTINĖS kortele ir www.eurovaistine.lt. Nuolaidos nesumuojamos, skaičiuojamos nuo įprastinės kainos, perkant be EUROVAISTINĖS kortelės. Neradę akcijoje dalyvaujančių prekių vaistinėje, ieškokite jų kitoje EUROVAISTINĖJE arba internete. Akcijoje dalyvaujančių prekių kiekis ribotas. Jei kainos ar atskira informacija leidinyje nesutampa su vaistinėje arba www.eurovaistine.lt esančia informacija ar kainomis, prašome tai vertinti kaip spaudos klaidą. Nuolaidos netaikomos prekių rinkiniams. Dovanų kiekis ribotas. Maisto papildas neturėtų būti naudojamas kaip maisto pakaitalas. Svarbi įvairi ir subalansuota mityba bei sveikas gyvenimo būdas.

Daugiau informacijos EUROVAISTINĖSE, telefonu 8 800 50 005 arba www.eurovaistine.lt

DOVANŲ IDĖJAS
RASI IR
INTERNETE ❄️



Į DOVANĄ SUDĖSIU
VISĄ SAVO ŠIRDĮ

Mėgaukis kalėdiniu apsipirkimu

EUROVAISTINĖ
INTERNETE

SUSITINKAM INTERNETE WWW.EUROVAISTINE.LT

